

Spazio Alikurma: incontri settimanali

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		8.00-9.00 Meditazione Vipassana	9.00-10.30 Yoga con Daniela	
				15.00-16.30 Yoga con Daniela
			19.00-20.00 Yoga della Risata	
	20.00-21.30 Yoga con Daniela			

Incontri mensili per il plenilunio: generalmente h.21.00, h.21 30 se cade di martedì

Incontri individuali per lezioni, consultazione o trattamenti: su appuntamento

Contatti: tel. 339 31 41 011 www.yogacondaniela.it volaninniku@yahoo.it